



Ook dames kwamen op het Heerhugowaardse strand in actie bij de Highland Games. Foto Martin de Haan

KRACHTPATSEN ALS FAMILIE-UITJE

Gooi- en smijtwerk

DOOR KASIMIR DEN HERTOEG

HEERHUGOWAARD - Het was het betere gooi- en smijtwerk, met als lijdend voorwerp kogel, boomstam en hamer. Maar aangekleed met kilt, muziek en met een gevarieerd publiek werd het NK Highland Games wat het moet zijn: een echt familie-uitje.

Wout Zijlstra, organisator van meerdere wedstrijden die meetellen voor het Nederlands kampioenschap Highland Games, weet het voor een breed publiek aantrekkelijk te maken. De manier waarop de Fries jong en oud op het Heerhugowaardse Strand van Luna toespreekt, doet denken aan de stijl van cabaretier Bert Vischer. Enthousiast, met een vleugje cynisme, verslaat hij de verrichtingen van zijn collega's.

„Wat kan hij? Kan hij mee in dit grove geweld?“, jukt hij de krachtpatsers op. Soms is er tijd voor een dolletje met Jarno Hams, de sterkste man van Nederland.

Hams zou deelnemen in Heerhugowaard, maar heeft een blessure waardoor hij zijn rechterarm niet kan belasten. Als Hams toch eens – met links – tussendoor een poging bij het hooggooien wil wagen, speelt hij volgens Zijlstra toneel. „Ja, hij zei wel dat hij geblesseerd was, maar ik ken die spelletjes. Shakespeare is er niks bij.“

Na de worp van Hams kondigt Zijlstra – wereldrecordhouder met 25 kilo over 5,70 meter – doodleuk aan dat hij zelf ook een poging gaat wagen, terwijl hij eerder zei niet mee te kunnen doen vanwege een rugblessure. Hams pakt de microfoon voor het commentaar: „Wout, als ik Shakespeare ben, dan ben jij Denzel

Washington. Ik weet nog dat jij eens klaagde over een blessure aan je bicep en dat je toen naar je verkeerde bicep greep. En dat iedereen zei: 'Het is je andere arm!'“

Het commentaar maakt het publiek enthousiast om zich met de wedstrijd te bemoeien. „Een heerlijk sfeertje“, vindt Zijlstra dan ook. „Een Jaar geleden waren we hier al voor de Sterkste Man. Daarna hebben we besproken om hier een van de tien wedstrijden voor het NK Highland Games te houden. We moesten wel meer ruimte hebben dan met de Sterkste Man. Dat is er nu. Wat mij betreft wordt onze komst naar Heerhugowaard een traditie.“

Bijzonder is het wel, Highland Games op het zand. Meestal wordt voor een ondergrond van gras gekozen. Zijlstra: „Op zich moet zand geen probleem zijn. Je moet op alle soorten ondergrond

uit de voeten kunnen. Ik heb ook wel eens wedstrijden op ijs gedaan. Nee, dit kan prima. En het is wat bijzonders.“

Het benadrukt bovendien dat de Schotse traditiesport – met 4000 jaar 'een echte sport' – gaat om meer dan kracht alleen. „Het verschil met de Sterkste Man is dat elk onderdeel technische vaardigheid vereist. Daarom kunnen sporters uit andere disciplines ook goed uit de voeten. Zo komt Eddy Cardol uit de atletiek.“

Cardol eindigde gisteren in de totaalstand (na vijf onderdelen) als derde in de A-klasse. Tweede werd Hans Lokkema uit Sloten en eerste 'de reus uit Destelbergen' Tommy de Bruyn. De Bruyn woont in België maar kan dankzij zijn Nederlandse paspoort toch meedingen naar de titel. De finale van het NK wordt op 7 en 8 september gehouden in Hank.