

› **Gullegem** Tom Mestdagh is klaar voor eerste wedstrijd Highland Games

‘Zonder kilt is als café zonder bier’

Tom Mestdagh uit Gullegem onderhoudt overdag medische toestellen in het H. Hartziekenhuis van Roeselare, maar hij verloor zijn hart aan de Highland Games. Hij neemt zaterdag voor het eerst deel aan een Highland Games-wedstrijd in Dordrecht.

Luc Vandaele

Tom Mestdagh (24) is geen doorsnee jongen. Zijn hobby en ondertussen passie zijn de Highland Games. ‘Het zijn Schotse spelen, een soort vijfkamp met onconventionele sportdisciplines. Het gaat over hamerslingeren, gewichten zo er mogelijk gooien, steenstoten, boomstam tossen en hooggooien.

‘Ik ontdekte de sport via internet en kwam zo in contact met Highland Games-kenner Tommy Debruyn, de voortrekker van de Belgisch-Nederlandse federatie. Vorig jaar in oktober schreven mijn vriend Jasper Stragier en ik ons in voor de Weilandgames in Friesland. Wij waren de enige Vlamingen tussen een hoop Nederlanders. Tot mijn eigen verbazing won ik die wedstrijd, weliswaar in de juniorcategorie. Het was heel tof om te doen en zo ging de bal aan het rollen.’

‘Met brute kracht red je het niet. Met mijn 95 kilo ben ik zelfs een van de lichtste deelnemers. Souplesse, techniek en explosiviteit helpen je een heel stuk verder. Daar moet ik nog keihard aan werken. Daarom train ik samen met mijn broer Steven ongeveer vijf keer per week. Ik neem ook deel aan wedstrijden voor de sterkste man. Daar moeten we betonnen ballen op een platform leggen, boomstammen boven het hoofd tillen, zware valiezen zo ver mogelijk dragen of tractorbanden zoveel mogelijk keren. Het is natuurlijk een individuele sport, maar de sfeer onder de deelnemers is bijzonder hartelijk en sportief. Bij de proeven is het vaak verstand op



Tom Mestdagh oefent het onderdeel hamerslingeren in zijn tuin.

© Patrick Holderbeke

nul, opperste concentratie en ervoor gaan. De aanmoedigingen van de supporters doen erg veel. Je verlegt voortdurend je grenzen.’ ‘De Highland Games zonder kilt is als een café zonder bier. De kilt is essentieel. Ik kocht de mijne in een Schotse shop in Sint-Niklaas. Op wedstrijden moet je die dragen, maar je wordt verplicht om iets onder de kilt te dragen, anders word je zelfs gediskwalificeerd. Het is geen gevaarlijke sport, al moet je wel geconcentreerd zijn en contro-

le houden. Eerlijk gezegd vind ik profvoetbal en de chiro veel gevaarlijker, want daar ontwrichtte ik mijn schouder al drie keer.’

Na Dordrecht neemt hij deel aan een wedstrijd van de sterkste man in Amsterdam (1 juni) en Kruikebeke (26 juli) en de Highland Games in Tilburg (9 augustus) en Destelbergen (23 en 24 augustus).

Lezersservice

- › highlandgamesfederatie.org
- › realdutchpower.nl