

Heerhugowarders Eddy Cardol en Sebastiaan Huys zijn Nederlands kampioen Highland Games

# Lekker smijten, maar wel met techniek

DOOR TESSA DE WEVER

**HEERHUGOWAARD** - Wat is er nu mooier dan met dingen smijten? En dat nog als sport ook. „Je kunt er allerlei zinnige dingen over willen zeggen, maar daar komt het eigenlijk wel op neer”, aldus Eddy Cardol, Nederlands kampioen Highland Games.

De Heerhugowarder bleek na een reeks van elf wedstrijden afgelopen weekende de beste in het steenstoten, hamerslingeren, gewicht vestlingeren, boomstam over de kop gooien en gewicht hooggooien. In de landelijke B-klasse is zijn trainingsmaat Sebastiaan Huys met nog een wedstrijd te gaan niet meer in te halen door de concurrentie. „Ik ga promoveren. Volgend jaar worden we concurrenten”, zegt Huys lachend.

Pas een halfjaar is de 31-jarige Heerhugowarder bezig met de sport Highland Games. Hij zag het een keer op televisie, hoorde de verhalen van Cardol en wilde het wel eens proberen. Net als Cardol komt Huys uit de adeltiek. Bij Hera deed hij jarenlang aan kogelstoten en discusswerpen. „Op mijn zestiende ben ik eens vierde van Nederland op de 400 meter geworden. Maar de werpnummers waren inderdaad mijn ding. Highland Games ligt in het verlengde daarvan. Het is een meerkamp van allerlei smijtonderdelen.” Cardol vult aan: „In de adeltiek ben je na een paar keer gooiën klaar. Hier ben je de hele dag mee bezig. En het is ook nog heel gezellig.”

## Lange boom

De twee trainen nog altijd op de atletiekbaan van Hera. In het matraslokhok liggen de kogels, stenen en hamers waar Cardol (32) en Huys mee oefenen. „We zijn alleen nog op zoek naar een goede, lange boom van een kilo goed”, zegt Huys lachend. „We laten wel eens gaten achter in het veld, daar zijn ze niet zo blij mee.”

In Nederland zijn tussen de 25

en 50 serieuze beoefenaars van Highland Games. Het circuit van wedstrijden is opgezet door Wout Zijlstra, voormalig sterkste man van Nederland. „Deelnemers komen uit allerlei takken van sport. Er zijn karateka's, voetballers, sterkste mannen en ook veel atleten. Zo doet discusswerpen Erik Cadee wel eens mee voor de lol”, vertelt Cardol. Als atleten hebben de twee Heerhugowarders het grote voordeel de techniek van de werpnummers goed te beheersen. Zo is het onderdeel steenstoten eigenlijk gewoon kogelstoten, maar dan met een niet zo mooi gladde ronde steen. En de atzet is in het gras, wat het stoten moeilijker maakt dan op de adeltiekbaan. „Je kunt wel supersterk zijn, maar dat zegt op zichzelf niet zoveel. Je moet ook de techniek hebben”, zegt Huys. „Er zijn vaak tegenstanders die zeggen 'had ik maar aan adeltiek gedaan', voegt Cardol toe.

## 150 kilo

Hoewel ze beiden dus een gedegen achtergrond hebben, schrok Huys toch wel tijdens zijn aller-eerste wedstrijd aan het begin van het seizoen. Hij was erg onder de indruk van de kleertassen van 150 kilogram waar hij het tegen op moest nemen. „Dan ben ik met mijn 110 kilo maar een kleintje”, grinnikt Huys, die verbaasd was dat het in zijn eerste jaar in de sport al meteen zo goed ging.

Wat hem betreft begint het nu pas echt. Hij zal van de winter serieuze krachttraining gaan doen en daarnaar op zijn zwakke onderdelen als het hamerslingeren oefenen. Volgend jaar willen



Eddy Cardol en Sebastiaan Huys op de baan van Hera. „We zijn nog op zoek naar een boomstam van een kilo of zestig.”

beide mannen graag wat wedstrijden in het buitenland doen. Daar zijn de echte wedstrijden, met veel deelnemers, wé-

oorsprong heeft, heeft de voorkeur. Daar zijn de echte wedstrijden, met veel deelnemers, wé-

feldtoppers en publiek. De oufrit hebben de twee al. Het wedstrijdenbestaat, ook

in Nederland, uit een shirt en een schorse kilt. „Die folklore hoort er een beetje bij. Dat is wel leuk”,

vindt Huys. „Lekker luchting ook”, besluit hij met een knip-oog.

FOTO MARTIN DE HAAN