

Voorkeur voor hamerslingeren



Jet Kuiper - 4 mei 2011 [Reageer op dit artikel](#)

HOOFFDORP - De prestigieuze Dutch Highlander Challenge is dit jaar in het Haarlemmersmeerse bos, op zaterdag 7 mei. Dit is een combinatie van onderdelen uit de Highland Games en de Sterkste Man-competities. Hoofddorper Wulbert Stam, met een flink aantal persoonlijke records op zijn naam, is ook van de partij.

'Hamerslingeren is mijn favoriete onderdeel,' vertelt de 40-jarige en één meter 95 lange Stam. 'Dat gaat mij goed af, mede door mijn lengte natuurlijk, waardoor ik meer snelheid kan maken.' Behalve hamerslingeren zijn cabertoss (paalwerpen), Husafell stone (een steen van 140 kilo tillen), pole push (paalworstelen) en hooggooien onderdelen bij de Challenge.

Kilt

De Highland Games zijn een 19de-eeuwse voortzetting van traditionele clanspelen uit de hooglanden van Schotland en

werden begin jaren tachtig voor het eerst in Nederland gehouden. Samen met sterke man Wout Zijlstra en meervoudig Belgisch kampioen Tommy de Bruijn richtte Stam enkele jaren geleden de Dutch Highlander Challenge op. Er wordt bij dit kampioenschap van Noord-Holland de traditionele kilt gedragen en de wedstrijden worden opgevrolijkt met doedelzak muziek. Veel bekende sterke mannen doen mee in het Haarlemmermeerse Bos, zoals naast Wulbert Stam Eddy Cardol, Pieter Karst Bouma en de eveneens uit Hoofddorp afkomstige Richard van der Linden. Zijlstra presenteert het geheel. De start is om 13.00 uur.

Multifunctioneel

Stam beoefent al zes jaar de Highland Games-sporten, dit jaar voor het eerst als master. 'Vroeger zat ik op basketbal en deed daarnaast aan krachtsport, ik had de drang om te presteren. Toen het alleen krachtsport werd, miste ik toch de competitie en ging ik me bezig houden met de atletische onderdelen van de games.' Eén keer per week traint hij nu techniek en twee keer per week doet Stam aan krachttraining in de sportschool. Bovendien kan men hem regelmatig zien hamer- en kogelslingeren en paalwerpen, het Cabertoss, in het park voor de deur. De palen hiervoor liggen onopvallend in een rek in zijn voortuin. 'Ze zijn multifunctioneel. Als ik er niet mee train, dienen ze als erfafscheiding en de kinderen zetten hun fietsen er tegenaan.'

Dit jaar doet Stam nog mee aan tien wedstrijden voor het Nederlands kampioenschap, aan de Internationale Highland Games in IJsland en aan de EK Masters in Noorwegen.



Hoofddorper Wulbert Stam doet ook mee met de Dutch Highlander Challenge op 7 mei in het Haarlemmermeerse Bos. (Foto: pr)