

Wulbert Stam

Wulbert Stam werd op 11 januari 1971 geboren in Den Helder. Bij de lokale topclub basketbalde hij daar op nationaal topniveau. Ook bokste hij en deed mee aan sterkemannenwedstrijden. Stam woont met zijn vrouw Mika en hun kinderen Iggy, Freyja en Pablo in de Hoofddorpse wijk Overbos. In het dagelijks leven is Stam projectmanager bij woningcorporatie Ymere.



Haarlemmermeer

Wulbert Stam, krachtpatser in een kilt



Wessel Mekking
w.mekking@hdcmedia.nl

Hoofddorp * Zijn kilt draagt hij niet alleen tijdens het sporten. Ook als hij thuis is, heeft Wulbert Stam het traditionele Schotse kledingstuk regelmatig aan. Gewoon, omdat het zo lekker zit. Hoofddorper Stam (43) doet mee aan de Highland Games. Nog één wereldkampioenschap en dan houdt hij het voor gezien. Alhoewel? Nog altijd is hij bloedfanatiek. De achterbak van zijn auto ligt vol trainingsmateriaal. Speciale schoenen waar hij meer grip mee heeft tijdens het hamerslingeren, gewichten en zware stenen. Gemiddeld vier keer in de week werkt hij zich uit de naad. Niet alleen in de sportschool, maar ook in het Haarlemmermeerse Bos. Eerder oefende hij in het parkje voor de deur, maar na het opknappen van het groen besloot Stam een andere plek te zoeken om in de buitenlucht te trainen. Het bos is een prima plek om te smijten en te slingeren. Alleen is daar onlangs wel zijn favoriete boomstam gestolen. „Een mooie boom, niet te groot en gladgestreken”, baalt Stam. „Geen boomstam is met de ander te vergelijken.”

Slungel

Sinds een krappe tien jaar legt de Hoofddorper zich toe op de Highland Games. Boomstam werpen, hamerslingeren, een steen uit stand werpen; dat soort werk. Stam begon zijn sportcarrière als basketballer, bij topclub Den Helder. Hij haalde als lange slungel zelfs de nationale jeugdselectie. Maar basketbal was voor hem niet te combineren met examens, militaire dienst, werk en een pril gezin. Ook was het niet goed voor zijn knieën. Via de sportschool kwam hij in aanraking met de sterkemannen-

wedstrijden, waarbij de deelnemers onder meer zware ballen optillen en gigantische banden omduwen. Maar Stam had te weinig kracht om mee te strijden om de prijzen. Hij maakte kennis met de Highland Games, waarbij meer techniek komt kijken. Hij voelde zich al snel thuis in dat wereldje. De kameradschap onder de Highland Games-deelnemers spreekt Stam aan. „Het mooiste is dat ik vriendschappen heb over de hele wereld. Ik heb vrienden in Schotland, IJsland, Duitsland, noem maar op. Laatst had ik een IJslander en Fransman logeren die hier meededen aan een wedstrijd.” Het is ook niet zo'n heel groot wereldje. Iedereen in Europa kent elkaar. Niet in Schotland, toch de bakermat van de Highland Games, maar in de Verenigde Staten kunnen dit soort sporters professionals worden. Veel 'highlanders' komen daar uit de atletiek. „In Schotland heeft wel elk dorp zijn Highland Games. Dat zijn niet alleen de heavy events, maar bijvoorbeeld ook wielrennen, hardlopen en doedelzak spelen.” Het ruige van Schotland spreekt Stam aan. Hij trouwde in een kilt, maar denk niet dat hij een purist is. Hij heeft nog maar één kilt - noem het geen Schotse rok - en het motief ervan heeft volgens Stam geen speciale betekenis.

Op de foto

Tijdens de trainingen en wedstrijden trekt hij veel bekijks. In het Haarlemmermeerse Bos wordt hij stand werpen; dat soort werk. Stam begon zijn sportcarrière als basketballer, bij topclub Den Helder. Hij haalde als lange slungel zelfs de nationale jeugdselectie. Maar basketbal was voor hem niet te combineren met examens, militaire dienst, werk en een pril gezin. Ook was het niet goed voor zijn knieën. Via de sportschool kwam hij in aanraking met de sterkemannen-

Wapenveld op voor zijn derde nationale titel. Op sommige, meer technische onderdelen wordt hij nog steeds beter, getuige de persoonlijke records die hij recent nog verbeterde. Maar die zijn niet het gevolg van meer kracht, maar van een verbeterde techniek. „Mijn kracht wordt juist minder”, vertelt Stam. „Een paar jaar gelden was ik op mijn sterkst. Ik ben een streber-tje, dus het frustrert me dat het minder wordt.” Ook krijgen zijn knieën, toch al zijn zwakke plekken, steeds 'op hun sodemieter' en moet hij steeds langer herstellen na de forse inspanningen.

Het wereldkampioenschap komende september in Schotland wordt zijn laatste wedstrijd, klinkt het. Hoewel? „Wat moet ik als ik niet kan sporten? Het is een verslaving. Topsport is niet gezond”, weet Stam. En hij is niet de enige die zijn afscheid aankondigde en toch nog wat langer doorging. „Sommigen zijn al zes keer gestopt”, lacht Stam. „Ik vind het te leuk om te doen.” Zijn favoriete onderdeel is het hamerslingeren. „Ik ben lang en daar heb ik voordeel van.” Stam is 1,95 meter groot en weegt zo tussen de 136 en 142 kilo. Hij bekommert zich niet zo om zijn gewicht, een beetje overgewicht is prima in deze tak van sport. Stoppen met wedstrijden of niet, hij blijft sowieso verbonden aan de Highland Games. Nu is hij al actief voor de Highland Games Federatie, hij heeft onder meer het secretariaat onder zijn hoede. „Misschien word ik wel scheidsrechter.” En helemaal stoppen met sporten, kan niet eens. „Mijn spieren houden mijn gewrichten bij elkaar. Ik ben gedoemd tot in de eeuwigheid te blijven sporten.”

'Boomstammen niet te vergelijken'



„Ik ben gedoemd tot in de eeuwigheid te blijven sporten”, zegt Wulbert Stam.

Haarlemmermeer

De sterkste van HealthCity?

Hoofddorp * De grootste spierbundels doen zelf niet mee. Wulbert Stam en plaatsgenoot Richard van der Linden, drievoudig op één na Sterkste man van Nederland, organiseren het evenement 'De sterkste van HealthCity'.

Op zondag 25 mei staat deze wedstrijd op het programma. Stam en de twee meter grote Van der Linden zijn vaste gast bij sportschool HealthCity Hoofddorp Toolenburg. Met personeel van de gym organiseert het duo de wedstrijd. De deelnemers, mannen en vrouwen, strijden op 25 mei op vijf onderdelen uit de wereld van de sterkemannenwedstrijden en de Highland Games. Van der Linden, Stam en de HealthCity-crew denken nog na over welke disciplines het precies gaan worden.

Met het oog op blessures doen de twee Hoofddorpse krachtpatsers niet mee. Van der Linden (44), die drie keer zilver in de wacht sleepte bij de 'Sterkste Man van Nederland', was vanwege een kwetsuur al gestopt met sporten op hoog niveau. Hij verwierf de bijnaam 'Gentle Giant' en 'Reus van Hoofddorp' en doet nu aan armworstelen.

Stam verheugt zich op het evenement. „We willen de deelnemers laten proeven van de onderdelen. Wij begeleiden ze en zullen ook zeker wat voor-doen”, belooft Stam.

Highland Games als grote passie

'Est 2009 was de mooiste'

In zijn huis- en zijn slaapkamer staan talloze gewonnen bekertjes. De mooiste vindt Wulbert Stam de prijs die hij in 2009 in het dorpje Est in de wacht sleepte. Hij behaalde daar het goud in de B-klasse. De beker is voor hem de meest waardevolle, omdat hij hem won vlak nadat zijn vriend en verzorger Douglas Keijser was overleden. De geëmotioneerde Stam droeg de overwinning op aan zijn kameraad.